

OX MENU

Horario de extensión

2023-2024

MAYO

LUNES

6

PLATO FUERTE Filete de pescado empanizado
GUARNICIÓN 1 Arroz azafranado a la jardinera
GUARNICIÓN 2 Papas fritas
BEBIDA Agua de jamaica
POSTRE Uvas
MERIENDA HC Taquitos al vapor de deshebrada

13

PLATO FUERTE Pechuga empanizada rellena de champiñones y queso
GUARNICIÓN 1 Spaghetti al pomodoro
GUARNICIÓN 2 Puré de papa
BEBIDA Agua de jamaica
POSTRE Sandía
MERIENDA HC Hot dog

20

PLATO FUERTE Croquetas de atún
GUARNICIÓN 1 Arroz blanco a la jardinera
GUARNICIÓN 2 Verduras al vapor
BEBIDA Agua de jamaica
POSTRE Uvas
MERIENDA HC Taquitos al vapor de deshebrada

27

PLATO FUERTE Pechuga empanizada a la cordón bleu
GUARNICIÓN 1 Spaghetti al pomodoro
GUARNICIÓN 2 Verduras salteadas
BEBIDA Agua de jamaica
POSTRE Sandía
MERIENDA HC Hot dog

MARTES

7

Cortadillo norteño
Arroz rojo a la jardinera
Frijolitos refritos
Agua de limón
Melón
Sándwich de jamón y queso

14

Albóndigas de res en salsa de tomate
Fettuccine a la carbonara
Verduras al vapor
Agua de limón
Manzana
Sándwich de ensalada de atún

21

Rollo de carne y gravy
Fussilli en salsa mornay
Patatitas salteadas
Agua de limón
Melón
Sándwich de jamón y queso

28

Spaghetti a la bolognesa
Calabacitas a la parmesana
Puré de papa
Agua de limón
Manzana
Sándwich de ensalada de atún

MIÉRCOLES

8

Flautas de deshebrada
Ensalada verde
Sopita de fideos
Agua de melón
Papaya
Pizza

15

-
-
ASUETO
-
-

22

Entomatadas de queso
Papas fritas
Sopita de corbata
Agua de melón
Papaya
Pizza

29

Envueltos de picadillo
Papas fritas
Sopita de semilla de melón
Agua de melón
Naranja
Pizza

JUEVES

9

Pollo en salsa aurora
Arroz blanco a la jardinera
Papitas salteadas
Agua de naranja
Naranja
Mollete con frijolitos y queso

16

Pollo en salsa de brócoli
Arroz rojo a la jardinera
Zanahoria y calabaza salteadas
Agua de naranja
Piña
Pambacito con papas y chorizo

23

Pollo a la jardinera
Arroz blanco
Frijolitos refritos
Agua de naranja
Naranja
Mollete con frijolitos y queso

30

Pollo a la florentina
Arroz rojo a la jardinera
Calabacita y zanahoria salteadas
Agua de naranja
Piña
Pambazo con papas y chorizo

VIERNES

10

Tenders de pollo
Mac and cheese
Papas gajo
Agua de jamaica
Yogurt
Cereal con leche y fruta

17

Pizza
Spaghetti al pomodoro
Papas gajo
Agua de jamaica
Natilla de vainilla
Chilli dog

24

Papa asada
con carne y queso
Frijolitos con salchicha
Agua de jamaica
Yogurt
Cereal con leche y fruta

31

Taquitos de bistec
Frijolitos con salchicha
Papitas salteadas
Agua de jamaica
Natilla de vainilla
Cereal con leche y fruta

OX MENU

Lunch box

2023-2024

MAYO

LUNES

6

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de deshebrada
Uvas
Jugo

13

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Hot dog
Sandía
Jugo

20

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Taquitos al vapor de deshebrada
Uvas
Jugo

27

PLATO FUERTE
POSTRE
BEBIDA

Hot dog
Sandía
Jugo

MARTES

7

Sándwich de jamón y queso
Melón
Jugo

14

Sándwich de ensalada de atún
Manzana
Jugo

21

Sándwich de jamón y queso
Melón
Jugo

28

Sándwich de ensalada de atún
Manzana
Jugo

MIÉRCOLES

8

Papas fritas y nuggets
Yogurt
Jugo

15

-
ASUETO
-

22

Papas fritas y nuggets
Yogurt
Jugo

29

Pizza
Natilla de vainilla
Jugo

JUEVES

9

Chilli dog
Naranja
Jugo

16

Pambacito con papas y chorizo
Piña
Jugo

23

Chilli dog
Naranja
Jugo

30

Pambacito con papas y chorizo
Piña
Jugo

VIERNES

10

Taquitos de picadillo
Papaya
Jugo

17

Sincronizada
Naranja
Jugo

24

Taquitos de picadillo
Papaya
Jugo

31

Sincronizada
Naranja
Jugo

Ox School®

* **Nota:** Se deberá de realizar la compra del menú de **Lunch box**, en el área de Caja de su campus. *Da clic: Ver horarios de caja*